**РЕЖИМ ДНЯ**

**ЗДООЛ «Феникс»**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.00 | Подъем |
| 08.00 – 08.30 | Гигиенические процедуры, уборка постелей |
| 08.30 – 09.00 | Утренняя зарядка  |
| 09.00 – 09.30  | Завтрак |
| 09.30 – 10.00 | Дежурство  |
| 10.00 – 13.00 | Занятия по расписанию (общелагерные мероприятия, спортивные часы, занятия в творческой мастерской)  |
| 13.30 – 14.00 | Обед, подготовка ко сну |
| 14.00 – 16.00 | Тихий час |
| 16.00 – 16.30 | Полдник |
| 16.30 – 17.00 | Свободное время |
| 17.00 – 18.00  | Отрядное дело |
| 18.30 – 19.00 | Ужин  |
| 19.00 – 19.30 | Вечерние общелагерные мероприятия (культурно-досуговые, творческие представления, просмотр кинофильмов) |
| 19.30-20.30  | Отрядное дело |
| 20.00-20.30  | Второй ужин |
| 20.30-21.00  | Вечерняя свеча  |
| 21.00-21.30  | Свободное время  |
| 21.30-22.00  | Гигиенические процедуры  |
| 22.00  | Отбой  |